

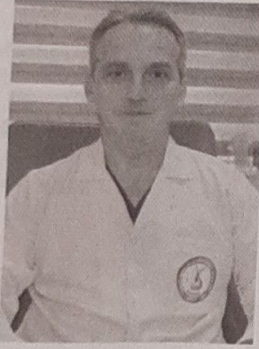
Her unutkanlık alzheimer değildir

Profesör Murat Terzi, her unutkanlığın alzheimer olmadığını belirterek, "Yaşlı hastalarda en sık karşılaştığımız sorunlardan biri demans, yani unutkanlık tablolarıdır. Alzheimer başta olmak üzere farklı nedenlerle unutkanlık görülebiliyor fakat her unutkanlık Alzheimer hastalığı değildir" dedi

SAMSUN Ondokuz Mayıs Üniversitesi (OMÜ) Tıp Fakültesi Nöroloji Anabilim Dalı Öğretim Üyesi ve Türk Nöroloji Derneği Başkanı Prof. Dr. Murat Terzi, Türkiye'de yaşlı nüfusun artmasıyla yapılan düzenlemeleri değerlendirdi.

ÖZEL SAĞLIK HİZMETLERİ

Çevre düzenlemeleri, park ve sosyal alanların yaşlılara uygun hale getirilmesi, bakım ve rehabilitasyon merkezlerinin yaygınlaştırılması yönünde adımlar atıldığını belirten Prof. Dr. Terzi, "Yaş ilerledikçe beyin damar hastalıkları, damar tıkanıklıkları, parkinson ve benzeri nörolojik rahatsızlıkların sıklığı da artıyor. Biz genellikle 65 yaş üzerini geriatrik dönem olarak kabul ediyoruz. Bu dönemde diyabet, hipertansiyon gibi ek risk faktörleri de tabloya ekleniyor. Dolayısıyla bu yaş grubuna yönelik özel sağlık politikalarının geliştirilmesi büyük önem taşıyor. Türkiye'de de bu kapsamda hem çevre düzenlemeleri hem park ve sosyal alanların yaşlılara uygun hale getirilmesi hem de bakım ve rehabilitasyon merkezlerinin yaygınlaştırılması yönünde adımlar atılıyor. Bugün hemen hemen her ilde bu tür merkezlerin bulunduğunu biliyoruz" diye konuştu.

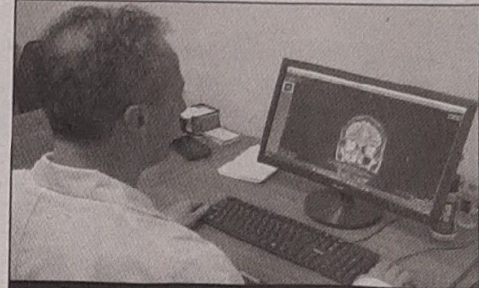


EN SIK GÖRÜLEN DEMANS

Geriatik hastalıklarda en sık karşılaşılan sorunlardan birinin demans olduğunu söyleyen Prof. Dr. Terzi, "Tüm dünyada olduğu gibi Türkiye'de de yaşlı nüfusun artmasıyla birlikte, bu dönemde özgü bazı sağlık sorunları daha belirgin hale geliyor. Öncelikle kas-iskelet sistemi ile ilgili yürütme güçlüğü, dengesizlik gibi fiziksel problemler yaşanıyor. Bunun yanında yaşlanmayla birlikte beynin bilişsel fonksiyonlarında da etkilenmeler ortaya çıkıyor. Geriatrik hastalarda en sık karşılaştığımız sorunlardan biri demans, yani unutkanlık tablolarıdır. Alzheimer başta olmak üzere farklı nedenlerle unutkanlık görülebiliyor fakat her unutkanlık Alzheimer hastalığı değildir" dedi.

KONTROLLER YAPILMALI

Terzi, şöyle devam etti: "Yaşlı bireylerin düzenli aralıklarla nörolojik kontrol



Prof. Dr. Murat Terzi, çevre düzenlemesi ile park ve sosyal alanların yaşlılar için uygun hale getirilmesi gerektiğini söyledi

yaptırması gerekiyor. Özellikle beyin damar tıkanıklığı veya beyin kanamasına yol açabilecek risk faktörleri erken dönemde tespit edilirse önlem almak mümkün oluyor. Aynı şekilde unutkanlık şikayetleri de erken dönemde belirlenmeli ki kişi hem ailesi içinde hem de toplumda daha etkin bir yaşam sürdürebilsin. Elbette yaş ilerledikçe belli ölçüde unutkanlık normaldir. Burada önemli olan, bu durumun günlük yaşam aktivitelerini ne kadar etkilediğidir. Bunun yanında Parkinson veya beyin damar hastalıkları gibi sorunlar varsa bunların da düzenli nöroloji kontrolleriyle yönetilmesi gerekiyor."

KONFORLU VE AKTİF YAŞLILIK

"Yaşlılık sürecinde yaklaşımımız sadece nörolojiyle sınırlı değil; multidisipliner bir bakış açısı benimsiyoruz. Bu çerçevede beslenme düzenlemeleri için diyetisyen desteği, fiziksel açıdan rehabilitasyon ihtiyacı varsa fizik tedavi desteği, psikolojik sorunlar için psikolog ve psikiyatri uzmanlarının katkısı önem taşıyor. Depresyon, halüsinasyon gibi durumlar bu yaş grubunda sık görülebiliyor. Ayrıca giderek gelişen bir uzmanlık alanı olan geriatri de yaşlı bireylerin toplumda daha konforlu ve aktif bir şekilde yer alması için danışmanlık hizmeti sağlıyor. Yaşlı nüfusu konuşurken sadece bireyleri değil, onların ailelerini de düşünmek gerekiyor. Çocukları, yakınları ve bakıcıları da bu sürecin önemli bir parçası." **DHA**

